



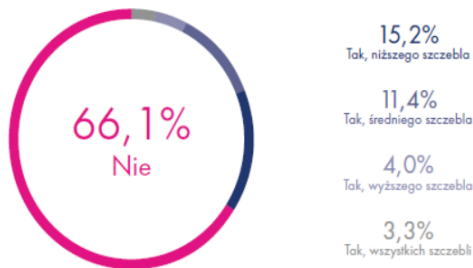
**Sytuacja zdrowotna pracowników wg wykorzystania usług prywatnych
pakietów medycznych**

Gdańsk 17.09.2019

Sytuacja na rynku pracy w Polsce

Co trzecia firma w Polsce ma problem z pozyskaniem pracowników do pracy. źródło: wynik badania zrealizowanego przez Millward Brown na zlecenie Work Service S.A. 2019

Czy w ostatnich miesiącach Państwa firma miała problemy ze znalezieniem pracowników?



Źródło: Work Service S.A.

8 na 10 firm ma problem z niekontrolowanymi odejściami z pracy. Raport KPMG pt. "Key Employer Challenges – jak firmy w Polsce budują doświadczenie pracownika?„ 2018

Z jakimi głównymi wyzwaniami Państwa firma będzie musiała zderzyć się w okresie najbliższych 12 miesięcy?



Źródło: Work Service S.A.

Sytuacja zdrowotna pracowników według ZUS

Zakład Ubezpieczeń Społecznych opublikował zestawienie „Absencja chorobowa i zasiłki z ubezpieczeń społecznych I-IV 2019 r.”. Według zamieszczonych w nim danych w pierwszym kwartale tego roku zarejestrowano 9,2 mln zaświadczeń lekarskich. 7,5 mln z nich wystawiono z tytułu choroby własnej ubezpieczonych, a ich przeciętna długość wynosiła 11,41 dnia. Łącznie było to 102,9 mln dni!

Od Stycznia do Kwietnia 2019 co drugi pracownik przebywał na L4

ZUS: Wydatki pracodawców na absencję chorobową I-III 2019 to 2 mld zł. Wzrost r.d.r. ponad 14%

ZUS: spadek dni absencji chorobowej o 2,8%, a liczby zaświadczeń o 1,1%

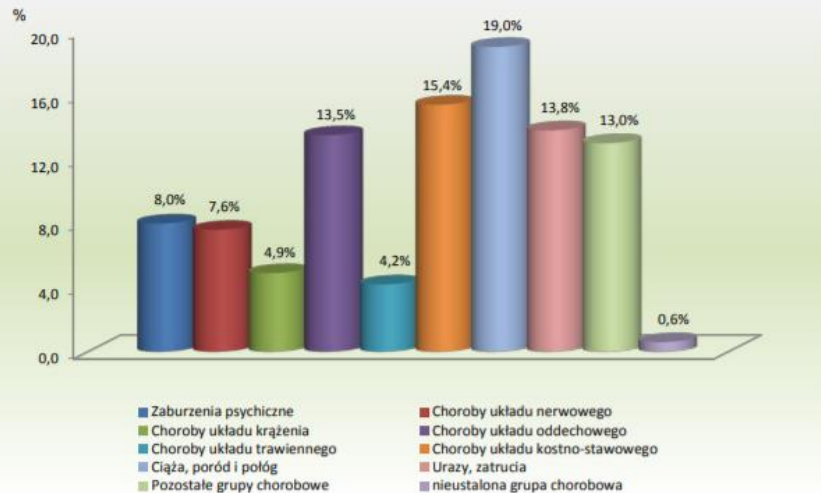
Najwyższy odsetek - 28,6 proc. dni absencji chorobowej odnotowano w grupie wiekowej między 30 a 39 rokiem życia

TABL. 8 ABSENCJA CHOROBY Z TYTUŁU CHOROBY WŁASNEJ OSÓB UBEZPIECZONYCH W ZUS WEDŁUG WOJEWÓDZTW

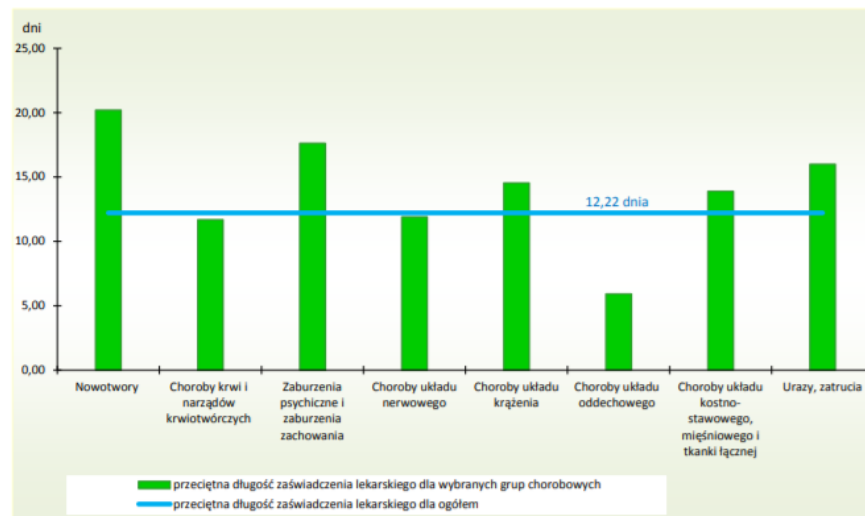
Województwa	Liczba dni absencji chorobowej		Liczba zaświadczeń lekarskich		Przeciętna długość zaświadczenia lekarskiego w dniach
	w tys.	%	w tys.	%	
OGÓŁEM	243 692,6	100,0	19 948,5	100,0	12,22
Dolnośląskie	18 533,2	7,6	1 596,7	8,0	11,61
Kujawsko-pomorskie	13 029,8	5,3	1 013,5	5,1	12,86
Lubelskie	10 886,2	4,5	868,8	4,4	12,53
Lubuskie	5 961,7	2,4	476,5	2,4	12,51
Łódzkie	19 461,2	8,0	1 441,4	7,2	13,50
Małopolskie	19 353,5	7,9	1 624,0	8,1	11,92
Mazowieckie	32 302,7	13,3	2 659,6	13,3	12,15
Opolskie	5 652,5	2,3	489,7	2,5	11,54
Podkarpackie	12 431,0	5,1	967,3	4,8	12,85
Podlaskie	5 658,0	2,3	472,5	2,4	11,97
Pomorskie	14 461,6	5,9	1 166,4	5,8	12,40
Śląskie	30 902,1	12,7	2 728,8	13,7	11,32
Świętokrzyskie	7 984,0	3,3	623,7	3,1	12,80
Warmińsko-mazurskie	8 101,8	3,3	619,1	3,1	13,09
Wielkopolskie	25 416,9	10,4	2 090,8	10,5	12,16
Zachodniopomorskie	9 944,3	4,1	815,3	4,1	12,20

Absencja chorobowa Polaków w 2018 dane ZUS

Rys. 7 Struktura dni absencji chorobowej z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS według grup chorobowych



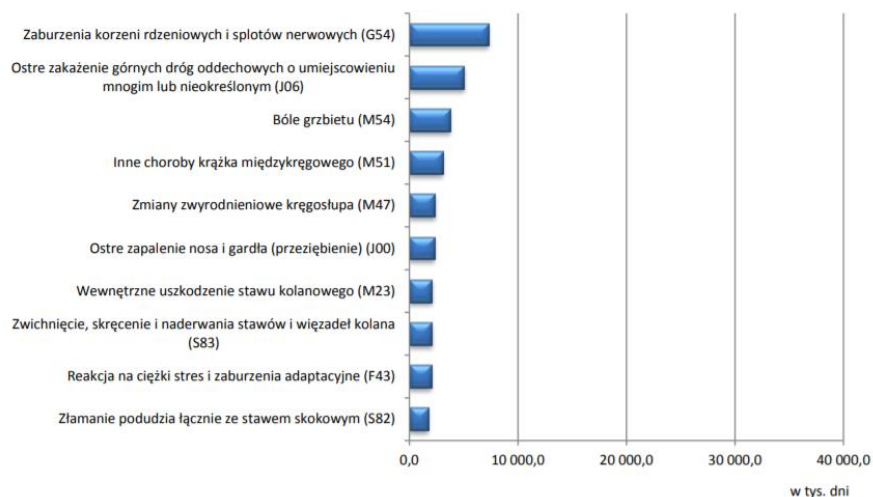
Rys. 8 Przeciętna długość zaświadczenia lekarskiego wystawionego z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS dla wybranych grup chorobowych



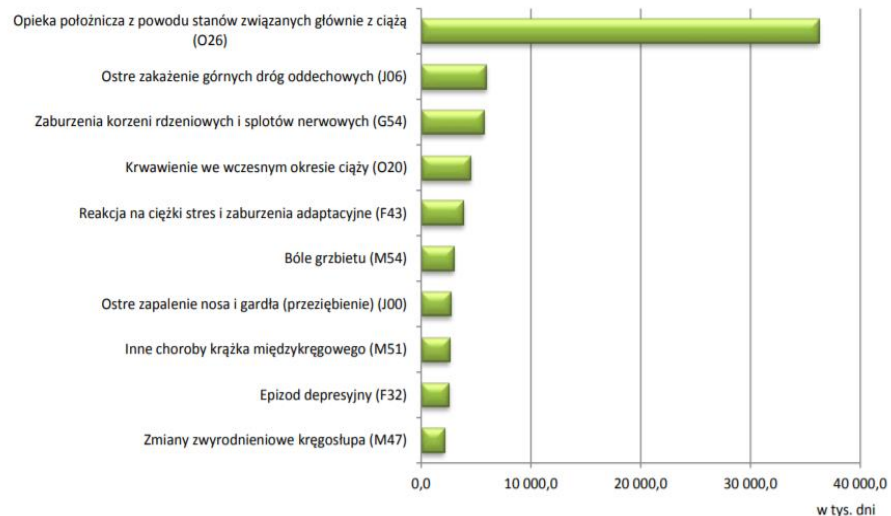
Absencja chorobowa Polaków w 2018 dane ZUS

Rys.13 Ranking 10 jednostek chorobowych powodujących najdłuższą absencję chorobową z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS według płci

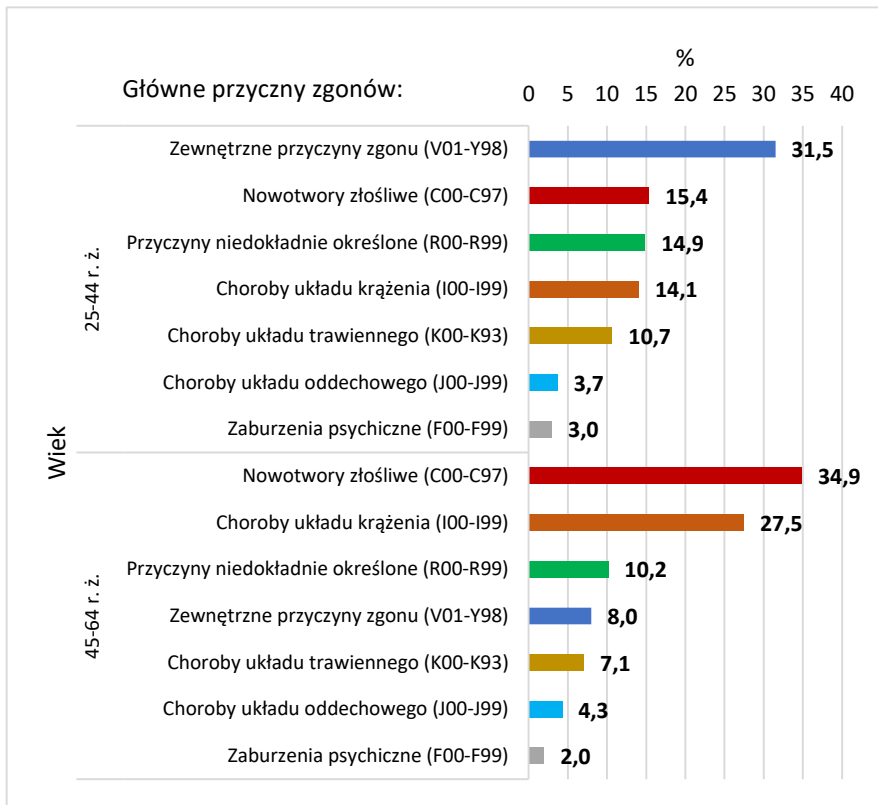
Mężczyźni



Kobiety

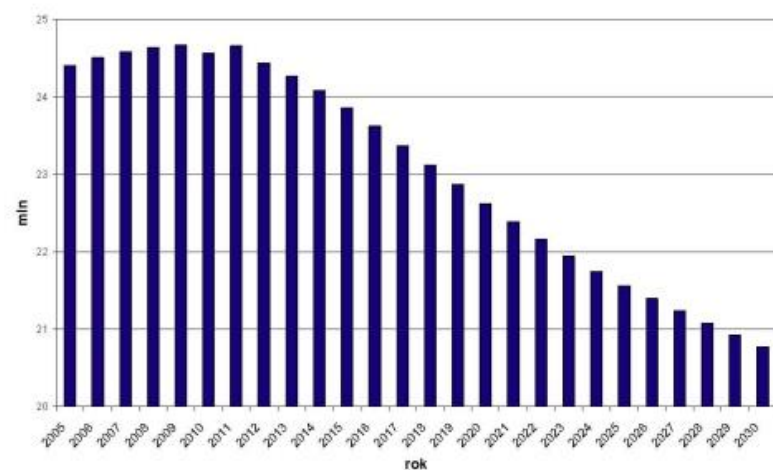


Udział zgonów z powodu głównych przyczyn wśród osób w wieku produkcyjnym w Polsce w grupie wiekowej 25-44 i 45-64 lata, 2016 r. (dane GUS).

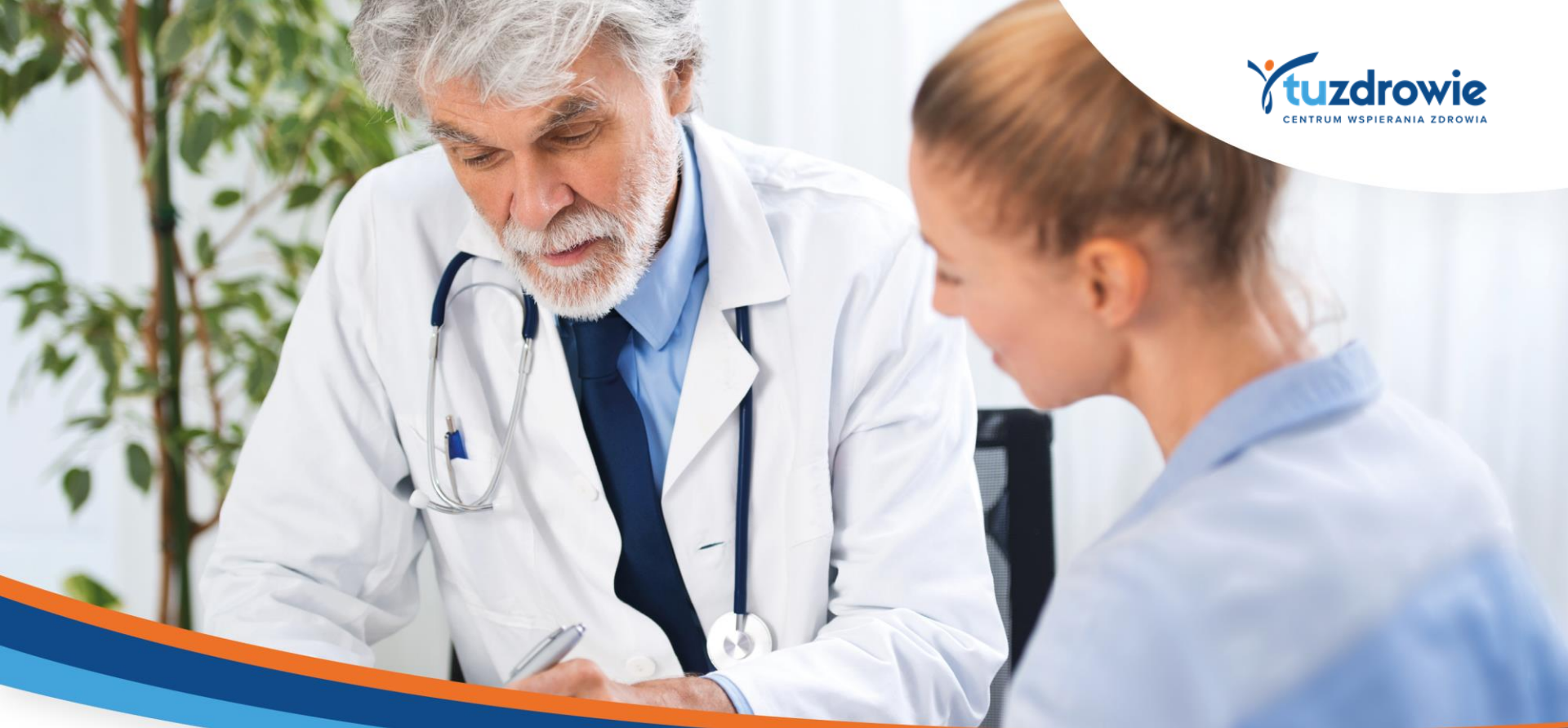


Do 2030 ubędzie 2 mln osób w wieku produkcyjnym – Źródło : GUS

Tabela 2. Liczba osób w wieku produkcyjnym (kobiety 18-59 lat, mężczyźni 18-64 lata) – prognoza.



Źródło: Opracowanie własne DAE MPiPS na podstawie danych GUS.

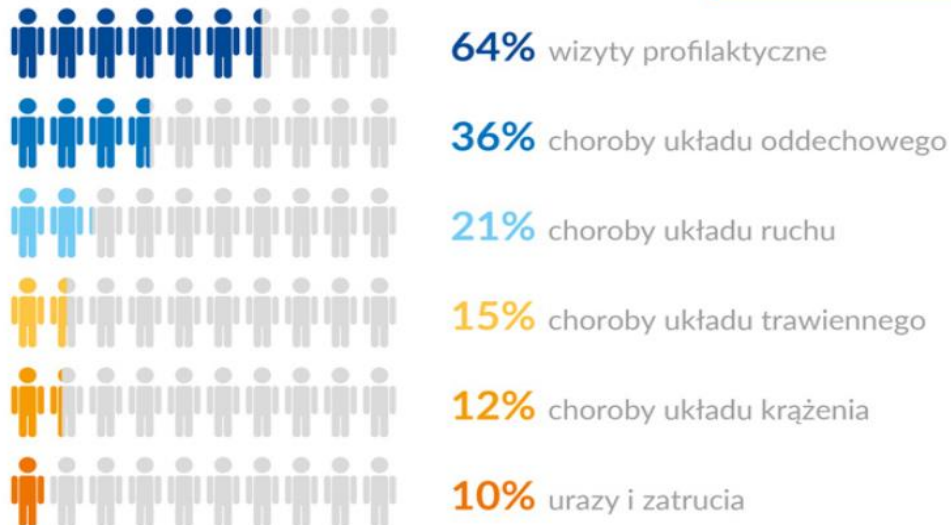


Analiza zdrowotna pracowników posiadających prywatny pakiet medyczny

Przyczyny wizyt lekarskich wśród użytkowników pakietów medycznych

Najczęstsze powody wizyt u lekarza

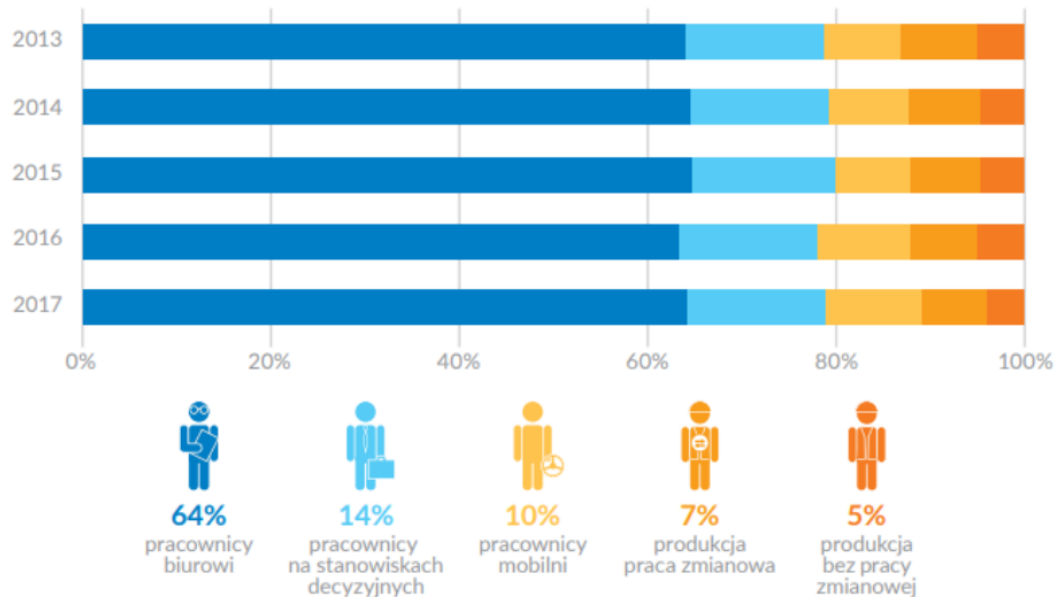
PODRĘCZNIK
PRACODAWCY



Ekspert wskazuje, że najczęstszą przyczyną zwolnienia w pracy była ciąża lub problemy z układem oddechowym. Należy jednak zwrócić uwagę, że wśród trzech głównych przyczyn najdłuższych zwolnień były problemy neurologiczne. Jak zaznaczają, jest to dość niepokojący sygnał. Zwłaszcza jeżeli połączymy go z faktem, że grupą wiekową, która najczęściej korzystała ze zwolnień lekarskich, są osoby pomiędzy 30. a 39. rokiem życia.

Absencja chorobowa pracowników z pakietami medycznymi

Grupy zawodowe – struktura



Pracownicy produkcji pracujący w systemie zmianowym mają największą absencję chorobową. Wyniosła ona aż 16,9 dnia. Osoby pracujące na produkcji, ale nie w systemie zmianowym chorowały średnio 12,7 dnia. Pracownicy biurowi na zwolnieniach lekarskich przebywali niewiele mniej, bo 12,6 dnia. Zaś w grupie pracowników mobilnych średnia liczba dni zwolnień na jednego z nich wyniosła 10,6 . W przypadku osób decyzyjnych średnia liczba dni zwolnień wynosiła 10,7.

PODRĘCZNIK PRACODAWCY

PRACOWNICY NA STANOWISKACH DECYZYJNYCH



40 lat



1/2

ma nieprawidłowe
BMI



1/4

ma nieprawidłowy
cholesterol



1/2

choroby układu
oddechowego



1/4

choroby układu
ruchu



1/5

ma nieprawidłowe
ciśnienie



1/8

pali papierosy



1/6

choroby układu
krążenia



1/6

choroby układu
pokarmowego

Średnia liczba dni zwolnień na pracownika: 10,7

♂ 61,7% ♀ 38,3%

Pracownicy na stanowiskach decyzyjnych stanowią 14% analizowanej populacji. Średni wiek pracujących w tej grupie to 40 lat – jest to najstarsza wśród analizowanych grup zawodowych. W grupie przeważają mężczyźni.

Osoby z tej grupy zawodowej mają największy problem z chorobami układu krążenia. Profilaktyka udaru i zawału powinna więc odgrywać wśród tych pracowników kluczową rolę.

Średni wiek pracownika to 40 lat. Mężczyźni stanowią 62%, kobiety 38%. Przy dużym ryzyku chorób sercowo-naczyniowych, na szczęście wśród kadry menadżerskiej jest najmniej osób uzależnionych od tytoniu. Pali zaledwie 1/7 z nich. Zarządzający są też mniej otyli od pracowników fizycznych, choć nieprawidłowe BMI ma co druga osoba. 50% cierpi na choroby układu oddechowego, 25% ma nieprawidłowy cholesterol, a 20% podwyższone ciśnienie tętnicze. 1/4 leczy choroby układu ruchu, a 1/6 choroby układu pokarmowego

PODRĘCZNIK PRACODAWCY

PRACOWNICY MOBILNI



38 lat



2/3

ma nieprawidłowe
BMI



1/4

ma nieprawidłowy
cholesterol



1/3

choroby układu
oddechowego



1/4

choroby układu
ruchu



1/4

ma nieprawidłowe
ciśnienie



1/7

pali papierosy



1/8

choroby układu
krążenia



1/6

choroby układu
pokarmowego

Średnia liczba dni zwolnień na pracownika: 10,6

♂ 67,2% ♀ 32,8%

Pracownicy mobilni stanowią 10% analizowanej populacji. Średni wiek pracujących w tej grupie to 38 lat. Jest to grupa z przewagą mężczyzn.

1/4 pracowników ma problem układem ruchu. Wiele godzin spędzanych za kierownicą nie służy zdrowiu kręgosłupa. Najnowsze badania pokazują, że siedzenie i brak ruchu może być równie szkodliwe jak palenie. Pracownicy mobilni to przede wszystkim osoby prowadzące pojazdy w ramach obowiązków służbowych. Należą do nich m.in. przedstawiciele handlowi, sprzedawcy, zawodowi kierowcy prowadzący pojazdy kategorii B, C, D. Przeważają decydowanie mężczyźni, którzy stanowią 67,2%. Pracownicy mobilni są otyli, aż 2/3 z nich ma nieprawidłowe BMI. U 25 % stwierdza się nieprawidłowy poziom cholesterolu i podwyższone ciśnienie. 1/3 cierpi na choroby układu oddechowego, a 1/6 na choroby układu pokarmowego.

PODRĘCZNIK PRACODAWCY

PRACOWNICY PRODUKCJI PRACUJĄCY ZMIANOWO



39 lat



2/3

ma nieprawidłowe
BMI



1/4

ma nieprawidłowy
cholesterol



1/4

choroby układu
oddechowego



1/4

choroby układu
ruchu



1/3

ma nieprawidłowe
ciśnienie



1/4

pali papierosy



1/7

choroby układu
krążenia



1/9

choroby układu
pokarmowego

Średnia liczba dni zwolnień na pracownika: **16,9**

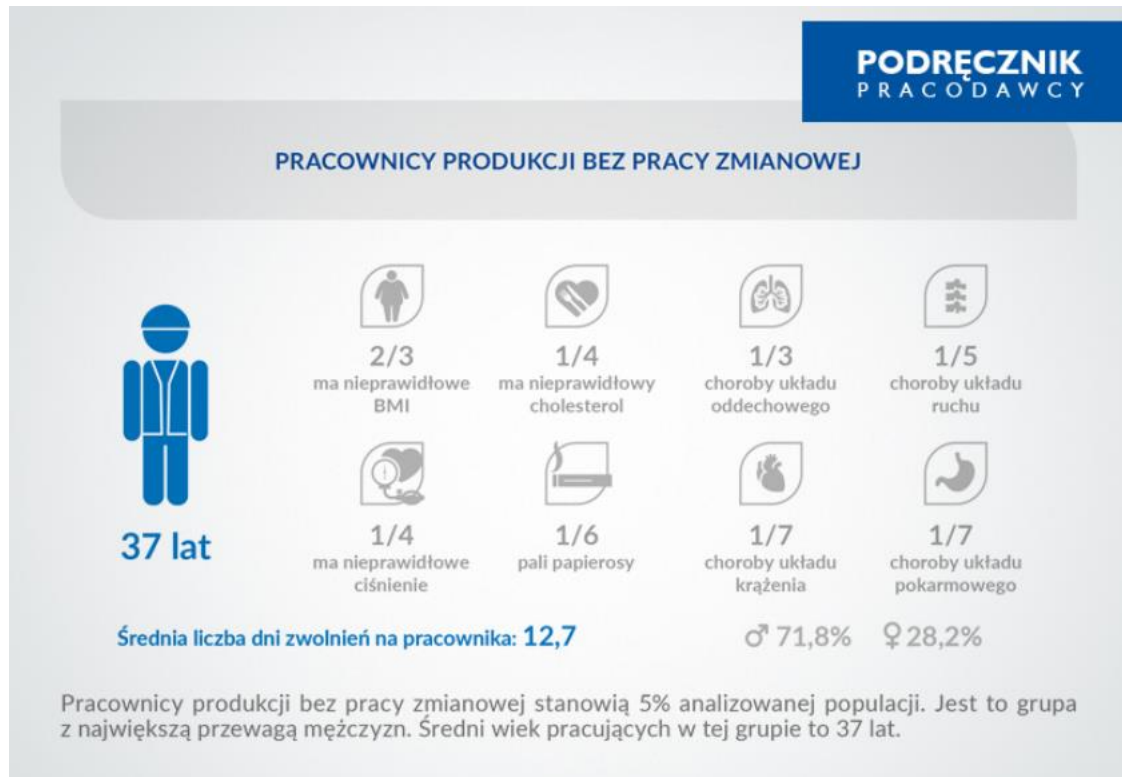
♂ 64% ♀ 36%

Pracownicy produkcji pracujący zmianowo stanowią 7% analizowanej populacji. Średni wiek pracujących w tej grupie to 39 lat. W grupie przeważają mężczyźni. W tej grupie zawodowej stwierdzamy najwyższą średnią absencję chorobową na pracownika – 16,9 dnia.

Pracownicy produkcji zatrudnieni w systemie zmianowym mają najwyższą średnią absencję chorobową na pracownika – 16,9 dnia.

To o ponad połowę więcej niż kierowcy czy kierownicy.

Praca zmianowa, zwłaszcza w nocy, to szczególna uciążliwość mająca wpływ na zdrowie pracownika. Grupa ta stanowi 7% analizowanej populacji. Przeważają w niej mężczyźni, których jest aż 64%. Średni wiek pracujących to 39 lat. W tej grupie zawodowej aż 2/3 osób ma nieprawidłowe BMI, 1/4 nieprawidłowy cholesterol i nadciśnienie. Sporo, bo aż 1/3 cierpi na choroby układu oddechowego, a 1/5 na choroby układu ruchu.



Najwięcej palących jest wśród pracowników produkcji. Papierosy pali w tej grupie zawodowej aż co czwarta osoba.

Niestety pracownicy fizyczni mają też znacznie częściej problem z nadciśnieniem. Ma je aż co trzeci z nich. Jeśli dodamy do tego zbyt wysoki poziom cholesterolu dotyczący 25% i nadwagę, którą stwierdzono u 2/3 – ryzyko udaru czy zawału będzie w tej grupie dużo wyższe.

Osoby pracujące przy produkcji są też narażone na większy wysiłek fizyczny i spowodowane nim zmęczenie. Średnia liczba dni zwolnień na pracownika wynosi 12,7.

Sytuacja zdrowotna pracowników bez pracy zmianowej



Wśród pracowników biurowych dominują schorzenia układu oddechowego.

Dotykają aż co trzeciego z nich. Są to osoby pracujące w warunkach biurowych z monitorem ekranowym. Jest to najliczniejsza z grup zawodowych. Stanowi 64% analizowanej populacji. Średni wiek pracujących to 37 lat.

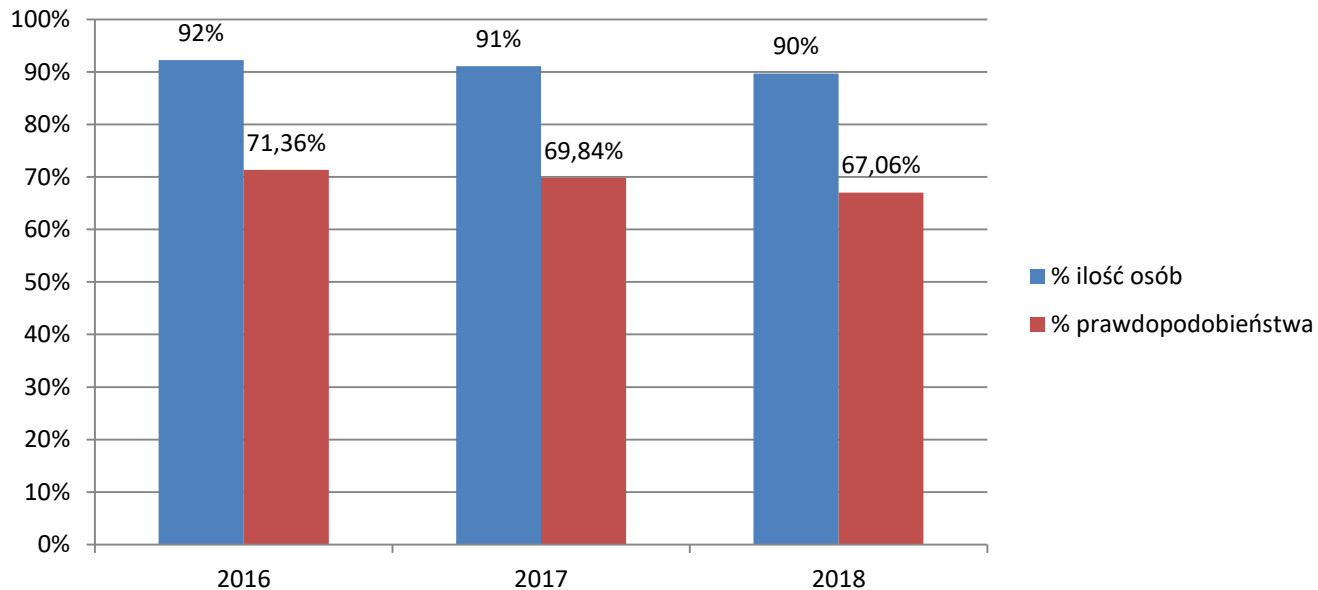
Siedzący tryb życia bezsprzecznie niesie za sobą wiele zagrożeń. **Praca przed komputerem** ma znaczący wpływ na zdrowie. Według badań przeprowadzonych przez [HealthDesk](#) – aż 79,1 proc. pracowników odczuwa ból właśnie z powodu pracy przy biurku. Chociaż 86,2 proc. respondentów określiło swój stan zdrowia jako dobry, a nawet – bardzo dobry, to jednocześnie prawie 80 proc. zgłosiło dolegliwości bólowe.

Top 10 najbardziej wykorzystywanych konsultacji lekarskich

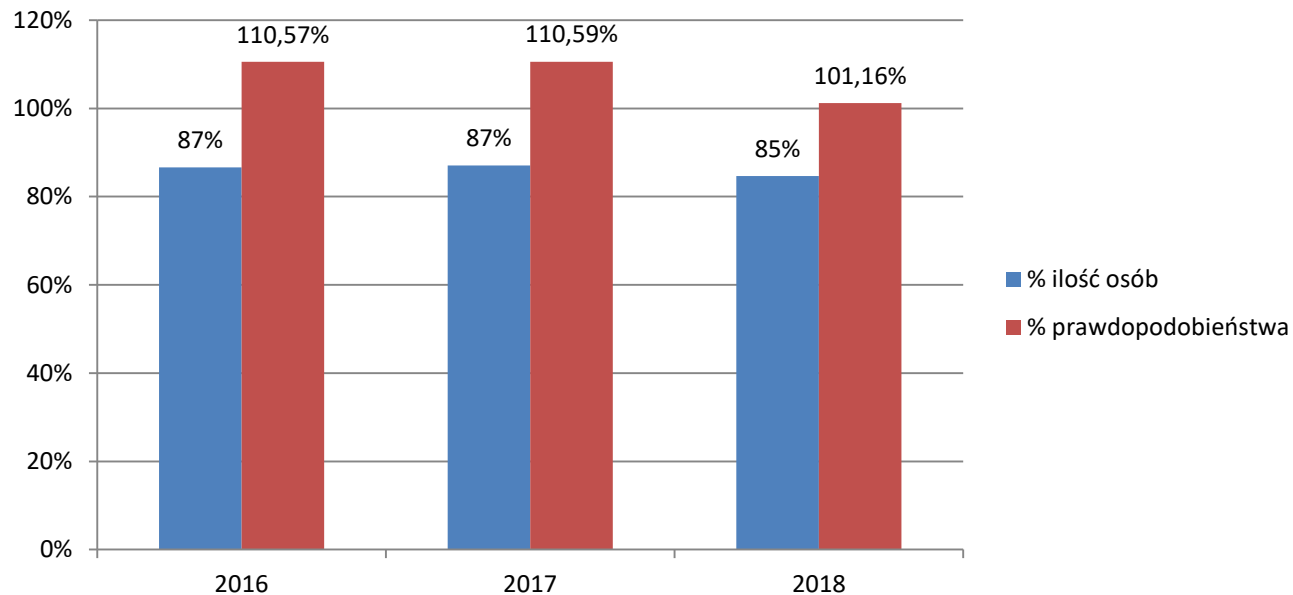
internista konsultacja lekarska	19,12%
Ginekolog konsultacja lekarska	14,91%
Ortopeda konsultacja lekarska	9,68%
Dermatolog konsultacja lekarska	7,22%
Pediatra konsultacja lekarska	6,65%
Okulista konsultacja lekarska	5,68%
Laryngolog konsultacja lekarska	5,49%
Endokrynolog konsultacja lekarska	4,80%
Neurolog konsultacja lekarska	3,36%
Kardiolog konsultacja lekarska	3,34%

Usługi lekarskie w polisie vs. wykorzystanie

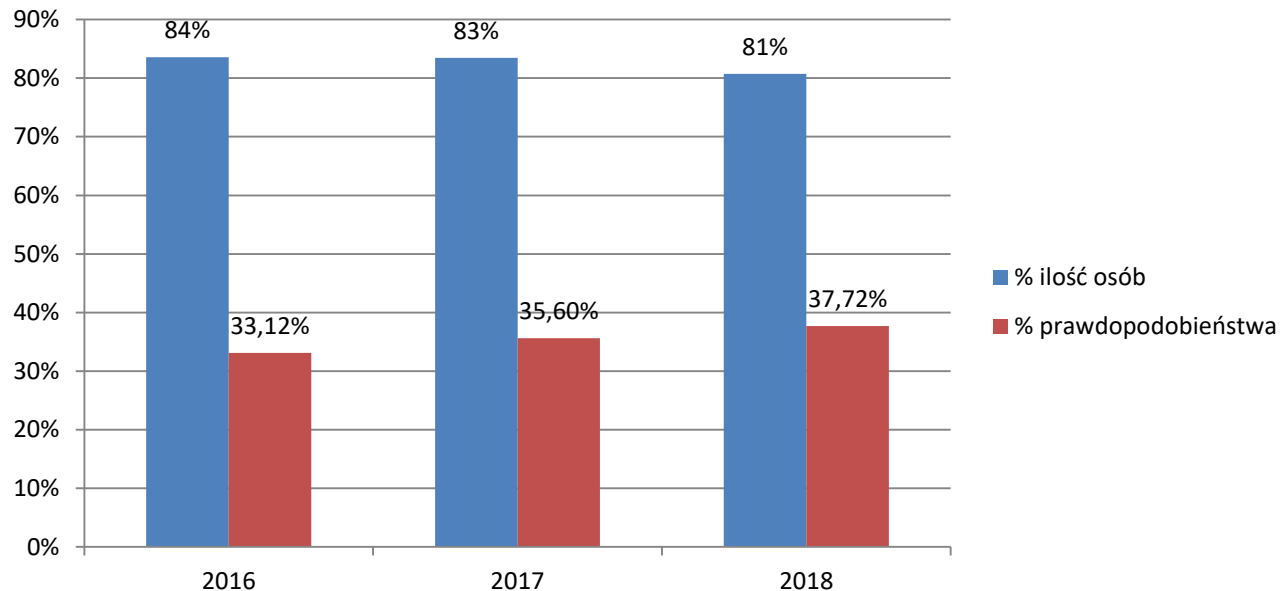
Internista



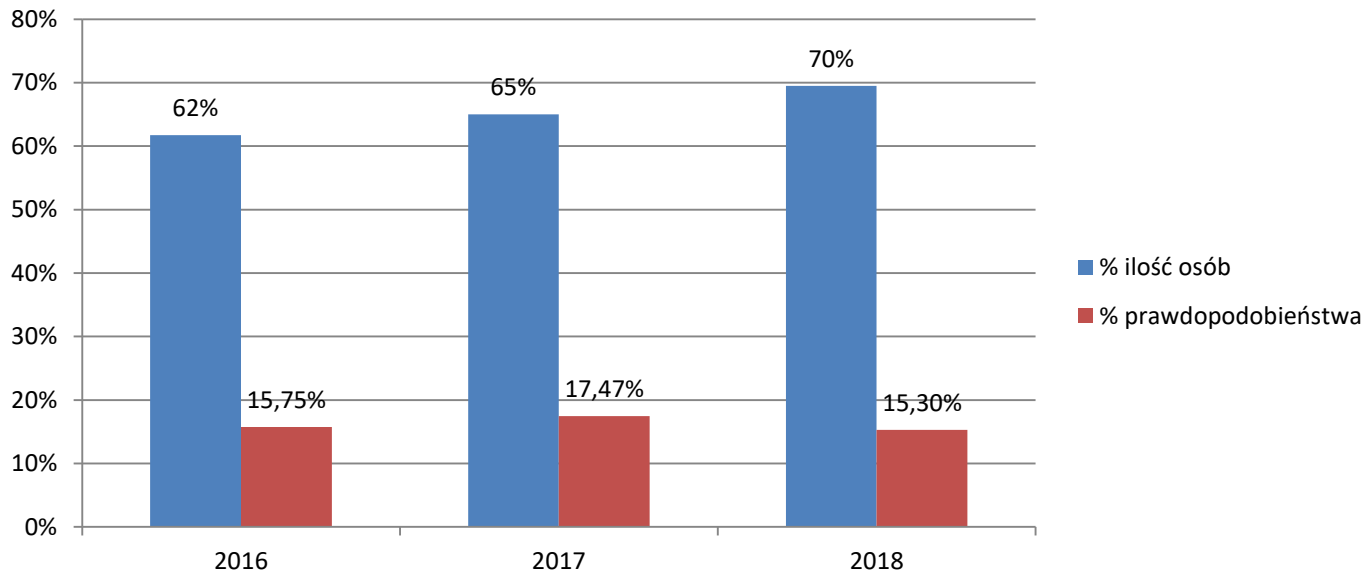
Ginekolog



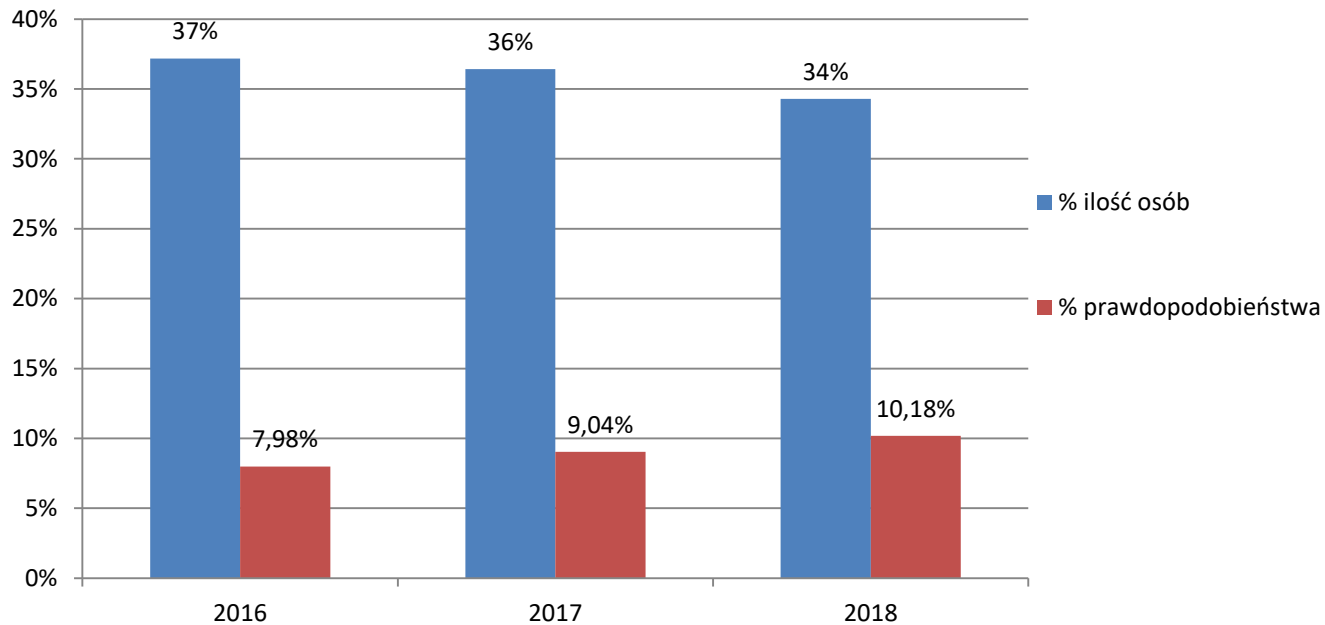
Ortopeda



Kardiolog



psycholog\psychiatra



Raport: Promocja zdrowia w średnich i dużych firmach w Polsce w 2017 r.



20% pracowników deklaruje, że odejdzie z pracy, jeżeli firma nie będzie dbała o ich Zdrowie.

– badanie Krajowego Centrum Promocji Zdrowia.

Tylko (37%) zakładów pracy zna potrzeby zdrowotne swoich pracowników.

$\frac{1}{4}$ firm przyznaje jednak, że dba o ich Zdrowie bardziej, niż wymaga tego prawo, oraz deklaruje wzrost zaangażowania w działania prozdrowotne. Jednocześnie 55% organizacji sponsoruje pracownikom abonamenty sportowe, a 52% opiekę medyczną.

Połowa firm wspiera ich aktywność fizyczną w inny sposób oraz doskonali środowisko pracy.

$\frac{1}{3}$ promuje profilaktykę medyczną, dba o redukcję stresu i zdrowe odżywianie się pracowników, rozwiązuje problemy konsumpcji alkoholu.

Wskazywane powody takich działań to przede wszystkim:

- troska o wizerunek firmy (79%)
- dobłą atmosferę społeczną (72%)
- efektywność zawodową pracowników (69%)
- profilaktyka problemów zdrowotnych (43%).

Efekty przedsięwzięć promujących zdrowie w miejscu pracy to poprawa wydajności (50%) i stanu zdrowia pracowników (49%) oraz zwiększenie ich deklarowanej identyfikacji z firmą (47%). Przeszkody w prowadzeniu takich działań to niedobór środków finansowych (53%), brak sprzyjających rozwiązań fiskalno-prawnych (48%), małe zainteresowanie pracowników (45%), niedostatek osób przygotowanych do zarządzania promocją zdrowia (42%) oraz niewielka wiedza na temat korzyści ich wdrożenia (37%).

Zdrowy Pracownik – dlaczego to takie ważne?

HARVARD
UNIVERSITY



Pracodawcy inwestujący w przedsięwzięcia zdrowotne adresowane do pracowników mogą liczyć na 2,5-krotny zwrot z inwestycji – tak wynika z badań Uniwersytetu Harvarda, które przytaczają autorzy raportu pt. „Na zdrowie! Jak dbać o kondycję zdrowotną pracowników”

Willis Towers Watson 

Z badań firmy Willis Towers Watson, przytaczanych w raporcie, wynika, że pracownicy, którzy mają kłopoty ze zdrowiem ponad dwa razy częściej korzystają ze zwolnień lekarskich oraz częściej niż pozostali przychodzą do pracy pomimo choroby.

Dane CBOS 2018: o 27 procent wzrósł w Polsce w ciągu 23 lat odsetek osób deklarujących dbanie o własne zdrowie i aż 80% kandydatów wybierając pracodawcę za 10 lat, jako decydujący czynnik, poda posiadanie przez niego strategii wellbeing.

Średni roczny koszt absencji i nieefektywnej obecności w pracy z powodu 7 najczęściej występujących chorób na statystycznego pracownika pozostającego pod opieką abonamentową jest o 726 zł niższy, niż ten sam koszt u pracownika korzystającego z opieki medycznej

dane: firma abonamentowa.

Jak dbać o Zdrowie pracowników?

Firmy umieszczają siłownie czy sale fitness w biurach. Ale nie tylko. Ikea kupiła swoim pracownikom w Polsce 2 tys. rowerów.



Firma Sage umieściła rowery w biurze zamiast krzesel. Jednoślady zasilają gniazdka elektryczne, a na kierownicy umieszczono blat, gdzie pracownik może pracować.



Pracownicy krakowskiego dewelopera gier Ganymede otrzymywali za przyjazd do pracy jednośladem wynagrodzenie. Podobnie jest w sopockiej spółce technologiczno-finansowej Blue Media, gdzie w 2017 roku pracownicy w drodze do i z pracy przejechali na rowerach łącznie prawie 106 tys. km.

Firma Humana wprowadziła system nagród za aktywność fizyczną - za ćwiczenia przyznawane są punkty, które następnie można wymienić na wizyty w SPA lub wycieczki.

Wizyty na siłowni finansowymi premiami nagradza natomiast firma 3M.



Jak dbać o Zdrowie pracowników?

Pracujesz w budynku z windą – używaj schodów!

Masz sprawę do kogoś z innego działu? Przejdź się do tej osoby, zamiast pisać kolejnego maila.

Co jakiś czas po prostu wyprostuj nogi w kolanach, jeżeli masz taką możliwość. Możesz też unieść je lekko i wykonać tzw. nożyce - lewą nogę unosić nad prawą i odwrotnie.

Usiądź prosto, rozszerz nieco przerwę między stopami, po czym kręć nimi kółka - dwoma jednocześnie lub raz jedną, raz drugą.

Przeciągnij się! Unieś ręce do góry, złap prawą dłonią lewą dłoń i przechyl się w prawo. Następnie zmień rękę i pochyl się w lewo. Powtórz ćwiczenie kilkakrotnie.

Masz do wyboru kilka toalet, ale zawsze idziesz do tej, która jest najbliższej? Zmień to! Im dalej, tym lepiej, będziesz mieć okazję do rozruszania się i aktywności.

Jeżeli już masz gdzie iść - rób to energicznie, szybko. Nie ociągaj się, szans na aktywność masz naprawdę niewiele.

Jeżeli masz taką możliwość, w trakcie przerwy wyjdź z budynku i np. przejdź się do pobliskiej restauracji na obiad lub do sklepu. Z pewnością z takiego spaceru wrócisz z nową energią.



Dariusz Grądziel

Regionalny Dyrektor Sprzedaży



d.gradziel@tuzdrowie.pl



695 667 187

Towarzystwo Ubezpieczeń ZDROWIE Spółka Akcyjna

Siedziba:

ul. Śląska 17, 81-319 Gdynia,
tel. 58 728 9 555, fax 58 585 80 50

Biura:

ul. Kłobucka 23, 02-699 Warszawa,
tel. 58 728 99 555

ul. Bocheńskiego 38A lok. 208, 40-859 Katowice,
tel. 58 728 9 509